

# Co-Therapeutin auf vier Pfoten

Integration einer Hündin in eine psychotherapeutische Praxis

Dr. phil Ute Schlömer



# Klientel meiner psychotherapeutischen Praxis

- ▶ 1/3 Menschen mit psychischer und körperlicher Gewalterfahrung
- ▶ 1/3 Krebspatienten/Angehörige
- ▶ 1/3 Menschen mit Depressionen, Ängsten und/oder psychosomatischen Störungen

# Erhebung

- ▶ Wer hat einen Hund?
- ▶ Wer setzt ihn in der Praxis ein?
- ▶ Anteil KiJu- und Erwachsenen-Therapeuten?  
Welche therapeutischen Verfahren?
- ▶ Motivation zur Seminarteilnahme?

# Gliederung des Vormittages

- ▶ Wesen und Grundbedürfnisse des Hundes
- ▶ Auseinandersetzung mit der Motivation
- ▶ Auswahl des Züchters
- ▶ Auswahl des Hundes
- ▶ Das Kennenlernen
- ▶ Die Hündin zieht in mein Haus ein
- ▶ Integration in die Praxis

# Wesen und Grundbedürfnisse des Hundes

- ▶ Rudeltier (Rangordnung)
- ▶ Bewegung
- ▶ Kontakt zu Seinesgleichen
- ▶ Zuwendung
- ▶ Schlafbedürfnis
- ▶ Denken
- ▶ Gefühle
- ▶ Sinnesorgane



































# Statistik

2016	Anz. Pat.	Probatorik	Einsätze	keine Einsätze	Gründe
1. VJ	49	8	36	5	2 x Abneigung 3 x Desinteresse
2. VJ	47	5	36	6	2 x Abneigung 2 x Desinteresse 2 x Chemotherapie
3. VJ	48	6	35	7	1 x Abneigung 3 x Desinteresse 3 x Chemotherapie
4. VJ	54	7	40	7	7 x kein Interesse





# Einsatzbeispiele



- ▶ Entspannungsvorbild
- ▶ Beruhigung, Beistand und Motivation
- ▶ Angstbewältigung
- ▶ Angstbewältigung und neuer Lebensmut
- ▶ Bedürfnisse äußern
- ▶ Negative Einstellung und Selbstmitleid
- ▶ Überzogene Ansprüche an sich selbst
- ▶ Überanpassung
- ▶ Abgrenzung

- ▶ Entdeckung des „inneren Kindes“
- ▶ Aufspüren verborgener Verzweiflung
- ▶ Nein-Sagen
- ▶ Gefühle teilen und Trösten
- ▶ Beistand in schweren Stunden
  
- ▶ Kommunikation über die Hündin in der Triade
- ▶ Irritierende Reaktionen der Hündin



# Kontraindikationen

- ▶ Immunsuppression bei Chemotherapie
- ▶ Angst vor Hunden
- ▶ Abneigung oder Desinteresse gegenüber Hunden

# Co-Therapeutin auf vier Pfoten

- ▶ Einfluss der Hündin auf die Therapeutin
- ▶ Beziehung zwischen Therapeutin und Patient
- ▶ Psychohygiene für Therapeutin und Hündin



















**JULIUS-K9**  
*Glancing at Leash*









# Vielen Dank für die Zusammenarbeit!

► Homepage: [www.schloemerundkorbien.de](http://www.schloemerundkorbien.de)